

# การวิเคราะห์ห่อภิมาณความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเชิงเหตุทางจิตลักษณะ

## สังคมกับพฤติกรรมป้องกันโรคในเยาวชน

Meta-analysis of the relationship between psychosocial factors and disease prevention behavior in youth



**WISDOM**  
for Sustainable Development  
สร้างปัญญาเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน



นางสาวมาชิตา จันทร์อ่อน รหัสนักศึกษา 6510521007  
ปริญญาโท (ภาคพิเศษ) คณะพัฒนาสังคมและยุทธศาสตร์การบริหาร  
หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหารการพัฒนาสังคม

### ที่มาและความสำคัญ

เยาวชนมีความเสี่ยงมากในการสัมผัสโรค การคบเพื่อน ทำกิจกรรมมากกว่าวัยอื่นนำไปสู่ความเสี่ยงทางด้านสุขภาพ มีความประมาท อยากรู้อยากลอง เป็นพาหะที่กระจายโรคได้เป็นวงกว้างเดินทางได้ไกลและกำลังจะก้าวเข้าสู่วัยทำงาน ซึ่งจะเป็นกำลังหลักของประเทศ หากมีพฤติกรรมที่การป้องกันโรคอย่างไม่เหมาะสมก็จะกลายเป็นการสูญเสียกำลังหลักของประเทศในอนาคต จึงจำเป็นต้องมีการปลูกฝังให้ความรู้พฤติกรรมอย่างเหมาะสม

### วิธีวิจัยและกลุ่มตัวอย่าง

งานวิจัยนี้เป็นการสังเคราะห์บทความวิจัยจำนวน 12 เรื่อง โดยมีตัวอย่างอยู่ในช่วงเยาวชน อายุ 15-24 ปี จำนวนคนทั้งหมด 5,179 คน จำนวนค่าขนาดอิทธิพล 22 ค่า

### วัตถุประสงค์ของงานวิจัย

เพื่อสังเคราะห์ผลวิจัยปัจจัยเชิงเหตุตามทฤษฎีพฤติกรรมตามแผนพฤติกรรม(TPB)กับพฤติกรรมป้องกันโรคของเยาวชน

## ผลการวิจัย

การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรม  
ค่าเฉลี่ย (Cohen's  $d$ ) เท่ากับ 1.00

เจตคติที่ดีต่อพฤติกรรม  
ค่าเฉลี่ย (Cohen's  $d$ ) เท่ากับ 0.99

จิตลักษณะปทัสถานทางสังคม  
ค่าเฉลี่ย (Cohen's  $d$ ) เท่ากับ 0.92

ความพร้อมที่จะกระทำพฤติกรรม  
ค่าเฉลี่ย (Cohen's  $d$ ) เท่ากับ 0.77

พฤติกรรมป้องกันโรค

1. ด้านจิตลักษณะการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมควรให้การสนับสนุนกระตุ้นความเชื่อมั่นว่าการป้องกันโรคนั้นทำได้ง่าย

ข้อเสนอแนะ

2. ด้านเจตคติที่ดีต้องให้ความรู้จัดการควบคุมอุปสรรคป้องกันโรค และเพื่อสร้างเจตคติที่ดีในการป้องกันโรคเมื่อเห็นความสำคัญในการป้องกันโรคเพื่อลด อันตราการเสียชีวิตจากโรค

3. ด้านปทัสถานทางสังคมควรมีไอดอล ดารา ดึงดูดความสนใจแสดงขั้นตอนวิธีการดูแลตัวเองอย่างถูกวิธี

4. ด้านจิตลักษณะความพร้อมที่จะกระทำพฤติกรรมคิดเตรียมการทำให้เตรียมแมสสำรอง นัดตรวจคัดกรองโรคประจำปี มีการเตือนกันในบ้านตารางปฏิทินนัดตรวจโรค