



สภาพปัญหาและรูปแบบการดูแลผู้สูงอายุติดเตียง เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีในพื้นที่ชนบท

กรณีศึกษา: ตำบลระเวียง อำเภอยะรัง จังหวัดปัตตานี



วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อศึกษาสภาพปัญหาด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และเศรษฐกิจ ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง กลุ่มติดเตียง
- 2) เพื่อศึกษาลักษณะและสภาพของการดูแลผู้สูงอายุ ติดเตียง
- 3) เพื่อหารูปแบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ติดเตียง ที่เหมาะสมให้กับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง กลุ่มติดเตียง ในตำบลระเวียง อำเภอยะรัง จังหวัดปัตตานี

กลุ่มเป้าหมายของการศึกษา

คือผู้สูงอายุที่ติดเตียงในตำบลระเวียง อำเภอยะรัง จังหวัดปัตตานีซึ่งมักจะประสบปัญหาคุณภาพชีวิตด้านต่างๆ



ผลการศึกษา

1. สภาพปัญหาด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และเศรษฐกิจ ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง กลุ่มติดเตียงในตำบลระเวียง อำเภอยะรัง จังหวัดปัตตานี คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่ติดเตียงขึ้นอยู่กับ การดูแลจากครอบครัว สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม และการมีส่วนร่วมในสังคม แม้ว่าผู้สูงอายุบางคนจะพอใจกับการดูแลที่ได้รับ แต่บางคนยังรู้สึกว่าคุณภาพชีวิตลดลงจากข้อจำกัดทางร่างกายและสุขภาพที่ไม่ดี การพัฒนานโยบายและกลยุทธ์ที่เหมาะสมจึงเป็นสิ่งสำคัญในการปรับปรุงคุณภาพชีวิตอย่างมีประสิทธิภาพ

2. การดูแลผู้สูงอายุเป็นความรับผิดชอบร่วมกันที่ต้องอาศัยการมีส่วนร่วมจากหลายฝ่าย เช่น อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ผู้ดูแล และผู้นำชุมชน ซึ่งมีบทบาทสำคัญในการให้บริการตรวจสอบสุขภาพ พัฒนาอุปกรณ์ช่วยเหลือ และจัดกิจกรรมทางสังคมเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ การมีความร่วมมือที่ดีและการสนับสนุนจากรัฐและองค์กรท้องถิ่นจะช่วยลดปัญหาการขาดแคลนการเข้าถึงบริการทางการแพทย์ ความช่วยเหลือทางจิตใจและสังคม รวมถึงการสนับสนุนทางการเงิน

3. รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุที่ติดเตียงที่เหมาะสมควรมีการจัดทำอย่างเป็นระบบและครอบคลุมทุกด้าน ทั้งด้านการแพทย์ และการดูแลสุขภาพ การให้ความรู้และการศึกษาแก่ผู้ดูแล การใช้เครื่องมือช่วยเหลือที่เหมาะสม การสนับสนุนจากชุมชน และการตรวจสอบสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ การมีการสนับสนุนและการดูแลที่ดี จะช่วยเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและลดปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการติดเตียงได้อย่างมีประสิทธิภาพ



ข้อเสนอแนะ

1. รัฐบาลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรพัฒนา นโยบายที่สนับสนุนการดูแลผู้สูงอายุที่ติดเตียง โดยรวมถึงการเพิ่มงบประมาณและทรัพยากรสำหรับการดูแลสุขภาพ
2. การจัดทำโครงการฝึกอบรมสำหรับผู้ดูแลเพื่อเพิ่มทักษะและความรู้ในการดูแลผู้สูงอายุที่ติดเตียง
3. ควรมีการจัดตั้งกองทุนหรือแหล่งสนับสนุนทางการเงินสำหรับครอบครัวที่ดูแลผู้สูงอายุที่ติดเตียง



นางสาวดาริยะห์ กานา
รหัสนักศึกษา 6520573023

