

# ปัญหา มุมมอง และแนวทางการป้องกัน การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่น

กรณีศึกษาอำเภอยิ่งอ จังหวัดนราธิวาส

## วัตถุประสงค์ของการศึกษา

- เพื่อศึกษาถึงปัญหาและผลกระทบในการดำเนินชีวิตของวัยรุ่นตั้งครรภ์
- เพื่อศึกษามุมมองต่อการใช้ชีวิตของวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์
- เพื่อหาแนวทางในการป้องกันการตั้งครรภ์ในภาวะไม่พร้อมของวัยรุ่น

## วิธีการศึกษา

### การวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research)

โดยใช้วิธีการสัมภาษณ์เชิงลึก (In-depth Interview)

**กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยหรือผู้ให้ข้อมูลในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ (Research Participant)** ได้แก่

วัยรุ่นหญิงตั้งครรภ์ผู้มารับบริการฝากครรภ์ ณ กลุ่มงานคลินิกจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลโรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา และเจ้าหน้าที่พยาบาลวิชาชีพ กลุ่มงานคลินิกจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลโรงพยาบาลยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา และผู้ที่เกี่ยวข้องกับงานครรภ์วัยรุ่น

## สรุปผลการศึกษา

- **ปัญหาสุขภาพของมารดาและการกในวัยรุ่น**ที่ตั้งครรภ์มีความเสี่ยงสูงต่อภาวะแทรกซ้อน เช่น ครรภ์เป็นพิษ ซึ่งส่งผลให้การกมีน้ำหนักตัวน้อยและเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพในระยะยาว เนื่องจากวัยรุ่นยังไม่พร้อมทั้งทางร่างกายและจิตใจ
- **มุมมองการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น**ควรเริ่มจากการยอมรับและสนับสนุนจากครอบครัว การสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับสภาวะการตั้งครรภ์และการดูแลทั้งร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ของวัยรุ่นมีความสำคัญ เพื่อให้พวกเขาผ่านช่วงเวลาไปได้อย่างราบรื่น โดยเฉพาะในกรณีที่ครอบครัวทั้งสองฝ่ายยอมรับและสนับสนุน
- **แนวทางป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น**เริ่มจากการเปิดใจพูดคุยเรื่องเพศและการคุมกำเนิดในครอบครัว เพื่อสร้างความเข้าใจและทัศนคติเชิงบวก การสนับสนุนจากครอบครัวช่วยลดความเสี่ยง ขณะที่การร่วมมือจากหลายฝ่ายในสังคมและชุมชน รวมถึงการให้ความรู้ บริการสุขภาพ และนโยบายสนับสนุนเป็นสิ่งจำเป็น การบูรณาการความรู้เกี่ยวกับการเจริญเติบโตของเด็กตามกฎหมายชารีอะห์หรืออิสลามก็มีความสำคัญ โดยอิทธิพลจากศาสนาและวัฒนธรรมจะช่วยกำหนดบรรทัดฐานในการดำเนินชีวิตของหญิงตั้งครรภ์ในจังหวัดชายแดนใต้

## ข้อเสนอแนะ

- การศึกษาวิจัยนี้มุ่งเน้นที่วัยรุ่นตั้งครรภ์ที่ได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวและสังคม แต่ควรมีการศึกษาเพิ่มเติมในกลุ่มวัยรุ่นที่เผชิญความท้าทายทางสังคม เช่น แม่เลี้ยงเดี่ยว เพื่อเข้าใจความซับซ้อนของประสบการณ์และปัจจัยที่ส่งผลต่อการปรับตัวและความคาดหวังในชีวิตของพวกเขา
- งานวิจัยนี้ศึกษาประสบการณ์ของวัยรุ่นตั้งครรภ์ในโรงพยาบาลที่มีการสนับสนุนจากสังคม แต่ควรมีการศึกษาเพิ่มเติมในกลุ่มวัยรุ่นที่อาศัยในชุมชนขนาดเล็กหรือชนบทห่างไกล การศึกษาเชิงเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มจะช่วยให้เข้าใจปัญหาและความต้องการเฉพาะ และพัฒนานโยบายและบริการที่เหมาะสมกับทุกกลุ่มได้ดียิ่งขึ้น

นายอมิร สมะเด็ง รหัสนักศึกษา 6520573039

สาขาการบริหารการพัฒนาสังคม คณะพัฒนาสังคมและยุทธศาสตร์การบริหาร  
สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

